



TICINO

SVIZZERA

DAL MONDO

ECONOMIA



# LUGANO La panchina dell'Amicizia a Lugano, con Atte



Fonte Gentletude

elaborata da Redazione

23 lug 2024 - 21:04

Aggiornamento 24 lug 2024 - 11:02

👁 4'507

## La panchina dell'Amicizia a Lugano, con Atte

*Il progetto, promosso dall'associazione Gentletude, mira a incoraggiare uno stile di vita più empatico e a combattere la solitudine.*

*Al via una collaborazione con il Centro Atte Lugano. Gli incontri proposti sono pensati per persone di tutte le età.*

LUGANO - Nel parco di Villa Carmine, in via Trevano a Lugano, è stata installata la Panchina dell'Amicizia. Questo progetto, promosso dall'associazione non-profit Gentletude e sostenuto da Percento culturale Migros, mira a incoraggiare uno stile di vita più empatico e a combattere la solitudine attraverso l'offerta di una serie di attività dedicate al benessere e alle relazioni sociali. Al via una collaborazione con Atte Lugano. Gli incontri proposti sono pensati per persone di tutte le età.

**Obiettivo comune** - «Collaborare con le altre realtà attive sul territorio è fondamentale. È impensabile riuscire a fare tutto da soli ed essere comunque efficaci nei propri intenti», spiega **Cristina Milani**, Presidente di Gentletude. «Non c'è miglior idea che uscire dal proprio orticello e unire le forze per raggiungere insieme obiettivi comuni», aggiunge **Lorenza Casoli**, coordinatrice del Centro Atte di Lugano.

**Offerta ricca** - Gentletude e Atte Lugano hanno così deciso di integrare i loro programmi di attività per proporre un'offerta ancora più ricca. Gli incontri si

svolgeranno nello splendido e ombreggiato parco di Villa Carmine. Ma di che attività si tratta? «Dobbiamo essere sempre innovativi. Abbiamo sentito da parte dei nostri utenti un grande bisogno di benessere, calma e serenità. Abbiamo quindi deciso – conclude Lorenza Casoli – di proporre attività olistiche che pensano alla salute della persona a tutto tondo. Sono esperienze adatte a chiunque, davvero coinvolgenti. Provare per credere».

Il programma completo e le modalità di iscrizione sono consultabili sul [sito web di Gentletude](#) o contattando il Centro Atte di Lugano.

**Sostieni** anche tu la [Vallemaggia](#) e la [Mesolcina](#). >

Entra nel [canale WhatsApp](#) di Ticinonline. >

ATTE

GENTLETUDE

PANCHINA AMICIZIA



LUGANO

1 mese

**Anche il cronista della famiglia reale britannica sulla panchina dell'amicizia**



TICINONLINE SA

Tio.ch è un portale online di news attivo dal 1997 di proprietà di Ticinonline SA.

Ove non espressamente indicato, tutti i diritti di sfruttamento ed utilizzazione economica del materiale fotografico e video presente sul sito Tio.ch sono da intendersi di proprietà dei fornitori o della stessa Ticinonline SA.

Partner



Membro dal 1999

